



31.^a EDICIÓN

Cursos de verano

UNED

2020

Información y matrícula

CA UNED Les Illes Balears
Cami Roig s/n
07009 Palma de Mallorca Illes Balears
971 434 546 / info@palma.uned.es
www.uned.es/cursos-verano

Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2020	Después del 1-7-2020 (incluido)
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Miembros de la Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos de la UNED	63 €	75 €
Estudiantes universitarios (UNED y resto de Universidades)	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Estudiantes con discapacidad	32 €	38 €
Víctimas del terrorismo y Violencia de género	32 €	38 €
Familia numerosa especial	32 €	38 €
Especial	63 €	75 €
PAS (Sede Central y Centros Asociados de la UNED), Estudiantes UNED SENIOR y mayores de 65 años	63 €	75 €
PDI de la Sede Central y Profesores-Tutores de los Centros Asociados y Colaboradores Prácticum	63 €	75 €
Personas en situación de desempleo	63 €	75 €

BECAS: LA MATRÍCULA DE DOS CURSOS DE VERANO 2020 EN EL CENTRO DE BALEARES DA DERECHO A UNA BECA DE MATRÍCULA GRATUITA DE UN TERCER CURSO DE VERANO 2020 EN ESTE CENTRO. MATRÍCULESE DE TRES CURSOS DE VERANO EN BALEARES. ABONE SOLO DOS Y SOLICITE LA GRATUIDAD DEL TERCER CURSO a cursos@palma.uned.es

MATRÍCULA REDUCIDA ESPECIAL: Personas incluidas en cualquiera de los siguientes colectivos: aquéllas que hayan realizado cursos en el Centro de Baleares en el año académico 2019-2020, Miembros de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Sanitarios y Trabajadores COVID-19, Colegiados profesionales y Profesorado de centros públicos, concertados y privados.

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **IBAN** en formato electrónico: ES752100297412020009148IBAN en formato papel: IBAN ES75 2100 2974 1202 0000 9148BIC (Código Internacional de Identificación Bancaria en el sistema SWIFT): CAIXESBBXXX (CAIXA) especificando como concepto 'Matrícula código 006' y tu nombre.

Propone



Departamento de Ciencias Analíticas

Colabora



Consell d'Eivissa



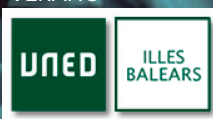
Online

Centro Asociado de Les Illes Balears
(Sede de Palma de Mallorca)

Del 23 al 25 de julio de 2020

**Alimentación
saludable,
protección para la
salud**

CURSOS
DE
VERANO



INFÓRMATE EN
uned.es/cursos-verano



Alimentación saludable, protección para la salud

Departamento de Ciencias Analíticas

Dirige: Rosa M^a Garcinuño Martínez

Coordina: Pilar Fernández Hernando

Resumen del curso

Este curso se iniciará mostrando algunas nociones básicas sobre la composición y las características de los alimentos, así como de los nutrientes que aportan a nuestro organismo, para continuar con la importancia de una dieta equilibrada y los hábitos alimentarios para conseguir una vida saludable. Se tratará también el aspecto emocional de la alimentación saludable. Se dedicará una sesión a los compuestos funcionales, explicando sus características, clasificación e implicaciones en la dieta y en la salud. El segundo día se tratará la relación de los alimentos con el medio ambiente, profundizando en los posibles agentes que pueden alterar y/o contaminar el alimento desde su origen hasta que llega a la mesa del consumidor. El tercer día se dará una visión de la alimentación desde el punto de vista cultural.

Contenido y desarrollo

jueves, 23 de julio de 2020

(16:00 - 18:00) *Alimentación y nutrición. Hábitos saludables*

Rosa M^a Garcinuño Martínez. Profesora Titular de Ciencias Analíticas. UNED.

(18:00 - 20:00) *Compuestos funcionales. Implicaciones sobre la salud*

Pilar Fernández Hernando. Catedrática de Ciencias Analíticas. UNED.

(20:00 - 22:00) *Alimentación Emocional: Aprender a comer de manera saludable. Claves para un adecuado "Autocuidado"*

María Paz Yllera Asensio. Psicóloga Sanitaria. Profesora tutora CA UNED-Illes Balears.

viernes, 24 de julio de 2020

(16:00 - 18:00) *Alimentación saludable y medio ambiente*

Miguel Ángel Vázquez Segura. Profesor tutor UNED Les Illes Balears

(18:00 - 20:00) *Contaminación de los alimentos en el origen y almacenamiento*

Rosa M^a Garcinuño Martínez

(20:00 - 22:00) *Formación de compuestos tóxicos durante el procesado físico de los alimentos*

Pilar Fernández Hernando

sábado, 25 de julio de 2020

(09:00 - 11:00) *Entre culturas, alrededor de un plato*

Concepció Pou Soler. Profesora-Tutora de Antropología. CA UNED Illes Balears.

(11:00 - 13:00) *La alimentación en las sociedades del Occidente medieval. Semejanzas y diferencias entre las religiones del libro*

Antonio Ortega Villoslada. Profesor-Tutor. CA Les Illes Balears. UNED.

1 crédito ECTS (Grados)