

Journées Nationales d'Etudes 2016 de la SFPS

De la Préparation Olympique à l'Activité Physique à des Fins de Santé : Quelles Implications pour la Psychologie du Sport ?

Université Grenoble Alpes – UFR APS – 21 et 22 Avril 2016

Conférenciers :

Julie Boiché (Université de Montpellier)

« *Les déterminants motivationnels de l'activité physique à des fins de santé : Une approche intégrative des facteurs socio-cognitifs, automatiques et de l'auto-régulation* »

Markus Gerber (Université de Bâle)

« *The role of physical activity in the prevention and treatment of burnout and other stress-related diseases* »

Aymeric Guillot (Université Lyon 1)

« *Les multiples bénéfices de l'entraînement par imagerie motrice : fondements théoriques et validations expérimentales* »

